



**Eidgenössischer Armbrustschützenverband**  
**Association fédérale de tir à l'arbalète AFTA**  
Nationalmannschaft-Kommission - NMK



# **Nationale Nachwuchs**

## **Stützpunkte** *West+Ost*

### **Trainingsstufe 1**

#### **Offenes Stützpunkt-Training**

für ambitionierte Nachwuchsleute aus allen Vereinen (bis und mit Alter 25!)

### **Trainingsstufe 2**

#### **Stützpunkt-Training Kader**

Nationales B-Kader / Kantonales A-Kader / UV A-Kader

### **Trainingsstufe 3**

#### **Training National-Kader**

Nationales A-Kader (Nationalmannschaft)

Sponsoren :


#### **Newcomer-Gönnerclub**

Mitglieder siehe [www.easv.ch/Nationalmannschaft](http://www.easv.ch/Nationalmannschaft)



# Eidgenössischer Armbrustschützenverband Association fédérale de tir à l'arbalète AFTA

Nationalmannschaft-Kommission - NMK

## Nationale Trainings-Stützpunkte 10/30m

### Ausgangslage

An der WM 2008 haben wir, trotz den grossartigen Erfolgen unserer Nationalteams Elite, U23 und Junioren, im 10m und 30m Stehendschiessen Defizite feststellen müssen.

Dazu kommt, dass es nur wenige Vereine hat, in denen das 10m und vor allem das 30m Stehendschiessen korrekt instruiert und trainiert werden kann.

### Mit Leistung zum Erfolg

Wir müssen dafür sorgen, dass talentierte und vor allem ambitionierte Nachwuchsleute zusammengezogen und gefördert werden können! Um das zu erreichen, hat die Nationalmannschaft-Kommission (NMK) zusammen mit den Präsidenten ZKAV (Pilotprojekt Kantonalkader) und BKAV (kurz vor Realisierung Kantonalkader) ein Konzept für je 2 Nationale Stützpunkte 30m und 10m (Region Ost und West) ausgearbeitet. Ein Konzept nachdem Nachwuchsleute aus allen Vereinen, bis und mit Alter 25 (in Ausnahmefällen auch ältere), ein Stützpunkt-Training in drei Trainingsstufen (TS 1-3) gemäss nachfolgendem Konzept besuchen können.

### Ziel

Das Ziel der Stützpunkt-Trainings ist, dass wir mit der Trainingsstufe 1 talentierte Nachwuchsleute erfassen und fördern können. Die TS 1 soll ihnen ein selbständiges Stehend- und/oder 10m Schiessen im Verein ermöglichen, mit dem sie sich durch Erreichen von vorgegebenen Limiten (NMK) für die Trainingsstufen 2 und 3 qualifizieren können, wo sie sich auf die Qualifikationen für das A-Kader (Nationalmannschaft) resp. internationale Wettkämpfe vorbereiten können!

### Zusammenarbeit

Eine kooperative Zusammenarbeit und eine finanzielle Mitbeteiligung durch Vereine (Eltern) UV und EASV oder deren Sponsoren/Gönner, ist eine der wichtigsten Bedingung für einen Erfolg! Ein Erfolg, der nicht ausbleiben und für unsere Nationalmannschaft und auch für die Vereine von grosser Bedeutung sein wird! Die Kaderangehörigen werden in den Vereinen bei den anderen Jugendlichen auf Interesse stossen und zu einer gegenseitigen Motivation führen, die sich auch auf die Vereinsresultate (Sektions- Gruppenwettkampf, GM, MM usw.) positiv auswirken! Einige Vereine können es bereits bestätigen, dass es sich auch für die Vereine lohnt, in den Nachwuchs zu investieren und ihn zu fördern!

---

**Geben wir unseren Nachwuchs die Chance, unseren schönen Sport in einem kontrollierten und bewussten Umfeld und mit einer seriösen Begleitung auszuüben!**



# Eidgenössischer Armbrustschützenverband Association fédérale de tir à l'arbalète AFTA

Nationalmannschaft-Kommission - NMK

## Konzept

### Trainingsstufe 1 - Offenes Stützpunkt-Training

Für ambitionierte Nachwuchsleute aus allen Vereinen

#### Zielgruppe

##### Generell

Ambitionierte Nachwuchsleute aus allen Vereinen bis und mit Alter 25 (in Ausnahmefällen auch Ältere, wenn Aussichten auf eine Qualifikation für die Nationalmannschaft besteht!)

Eintritt an jedem Stützpunkt-Training möglich.

Altersbegrenzungen an Wettkämpfen sind durch die jeweiligen Schiesspläne/Reglemente festgelegt.

##### 10m

Voraussetzung ist, dass der Teilnehmer in der Stellung „stehend/frei“ selbständig schießen kann.

##### 30m

Voraussetzung ist, dass der Teilnehmer in der Stellung „kniend/frei“ selbständig schießen kann.

#### Ausbildungsziel

##### Generell

Vertieftes Training der Stellungen, der Wettkampfvorbereitung, der Wettkampfteilnahme und weitere für den Wettkampferfolg notwendigen Trainingseinheiten

##### 10m

Vertieftes Training der Stehend-Stellung

##### 30m

Vertieftes Training der Kniend-Stellung und Aufbau der Stehend-Stellung.

#### Ausbildungsprogramm

Wird mit der Ausschreibung publiziert.

#### Kostenübernahme

##### Generell

Die Kosten werden von den Teilnehmern selbst getragen (Eltern, Verein, Teilnehmer).  
Das offene Stützpunkt-Training soll kostendeckend sein.

##### Kosten

Die Kosten werden in der Kursausschreibung publiziert.

##### Sonderregelung

Die für die "Trainingsstufe 2" qualifizierten Athleten sind verpflichtet, innerhalb von 12 Monaten min. 3 von möglichen 6 Stützpunkt-Trainings zu besuchen. Für diese Teilnehmer ist das Stützpunkt-Training kostenfrei.



# Eidgenössischer Armbrustschützenverband Association fédérale de tir à l'arbalète AFTA

Nationalmannschaft-Kommission - NMK

## Trainingsstufe 2 - Stützpunkt-Training Kader

Nationales B-Kader / Kantonales/UV A-Kader (wo vorhanden)

### Zielgruppe

#### Generell

Um die Trainingsstufe 2 zu erreichen, muss der Athlet :

- von der NMK definierte Limiten 2x erreichen (Bestätigung!)
- sich verpflichten, innerhalb von 12 Monaten an mindestens 3 von 6 mögl. Stützpunkttrainings (Stützpunkt West und Ost) teilzunehmen.
- sich verpflichten, vorgegebene Trainingseinheiten selbständig auf seinem Heimstand zu absolvieren.

#### Hinweis

Werden obige Voraussetzungen nicht erfüllt, so fällt der Athlet in die Trainingsstufe 1 zurück.

### Ausbildungsziel

#### Generell

Vorbereitung auf die Qualifikationen für das Nationale A-Kader (Nationalmannschaft).

#### Hinweis

Der Athlet auf dieser Trainingsstufe ist:

- Mitglied des B-Kaders der Nationalmannschaft
- Mitglied des A-Kaders des Kantonalverbandes/UV (wo vorhanden)

#### Kantonal/UV-Kader

Es steht dem Kantonal-/Unterverband frei, seine Kaderschützen zu weiteren Trainingseinheiten einzuladen/aufzubieten.

### Kostenübernahme

#### Generell

Die Kosten werden vom EASV und den Unterverbänden übernommen.

#### Hinweis

Teilnehmer aus UV, die sich finanziell (Beitrag/Jahr) nicht am Konzept beteiligen, müssen die Kosten analog TS 1 selber übernehmen!



# Eidgenössischer Armbrustschützenverband Association fédérale de tir à l'arbalète AFTA

Nationalmannschaft-Kommission - NMK

## Trainingsstufe 3 – National-Kader

Nationales A-Kader (Nationalmannschaften Junioren / Elite)

### Zielgruppe

#### Generell

Um die Trainingsstufe 3 zu erreichen, muss der Athlet:

- von der NMK definierte Limiten erreichen
- sich gemäss NMK-Konzept qualifizieren.
- den Aufgebote der NMK zu folgen.

#### Hinweis

Die NMK legt Aufgebote, Qualifikationsschiessen und weitere Trainingseinheiten selbständig fest.

### Ausbildungsziel

#### Generell

Qualifikation für die National-Mannschaft nach den Vorgaben und Richtlinien der NMK.

#### Hinweis

Der NMK ist es freigestellt, auch Athleten anderer Schiess-Disziplinen (dies sich dort über entsprechende Qualifikationsschiessen ausgezeichnet haben) in diese Stufe aufzunehmen.

### Kostenübernahme

#### Generell

Die Kosten werden vom EASV übernommen.

---

Für die NMK EASV

Andreas Burkhalter, Zentralpräsident und Mitglied NMK



# Eidgenössischer Armbrustschützenverband Association fédérale de tir à l'arbalète AFTA

Nationalmannschaft-Kommission - NMK

## Auf einen Blick (Zusammenfassung)

### Stützpunkt-Trainingsstufen 1 - 3 / "Mit Leistung zum Erfolg..."

Zielgruppe	Ausbildungsziel	Kostenübernahme
<b>Trainingsstufe 1 offenes Stützpunkt-Training</b>	<p><b>Generell:</b> Vertieftes Training der Stellungen, der Wettkampfvorbereitungen, der Wettkampfteilnahme und weiterer für den Wettkampferfolg notwendiger Trainingseinheiten.</p> <p><b>10m:</b> Vertieftes Training der Stehend-Stellung.</p> <p><b>30m:</b> Vertieftes Training der Kniend-Stellung und Aufbau der Stehend-Stellung.</p> <p><b>Ausbildungs-Programm:</b> Wird mit der Ausschreibung publiziert.</p>	<p><b>Generell:</b> Die Kosten werden von den Teilnehmern selbst getragen. (Eltern, Verein, Teilnehmer) Das offene Stützpunkt-Training soll kostendeckend sein.</p> <p><b>Kosten:</b> Die Kosten werden in der Kursausschreibung publiziert.</p> <p><b>Sonderregelung:</b> Die für die "Trainingsstufe 2" qualifizierten Athleten sind verpflichtet, innerhalb von 12 Monaten min. 3 von möglichen 6 Stützpunkt-Trainings zu besuchen. Für diese Teilnehmer ist das Stützpunkt-Training kostenfrei.</p>
<b>Trainingsstufe 2 Stützpunkt-Training Kader (Nationales B-Kader / Kantonaes/UV A-Kader)</b>	<p><b>Generell:</b> Vorbereitung auf das Nationale A-Kader.</p> <p><b>Hinweis:</b> Der Athlet auf dieser Trainingsstufe ist: - Mitglied des B-Kaders der Nationalmannschaft - Mitglied des A-Kaders des Kantonalverbandes</p> <p><b>Kantonal-Kader:</b> Es steht dem Kantonal-/Unterverband frei, seine Kaderschützen zu weiteren Trainingseinheiten einzuladen/aufzubieten.</p>	<p><b>Generell:</b> Die Kosten werden vom EASV und den Unterverbänden übernommen.</p> <p><b>Hinweis:</b> Teilnehmer aus UV, die sich finanziell (Beitrag/Jahr) nicht am Konzept beteiligen, müssen die Kosten analog TS 1 selber übernehmen!</p>
<b>Trainingsstufe 3 National-Kader (Nationales A-Kader)</b>	<p><b>Generell:</b> Qualifikation für die National-Mannschaft nach den Vorgaben und Richtlinien der NMK.</p> <p><b>Hinweis:</b> Der NMK ist es freigestellt, auch Athleten anderer Schiess-Disziplinen (dies sich dort über entsprechende Qualifikationsschiessen ausgezeichnet haben) in diese Stufe aufzunehmen.</p>	<p><b>Generell:</b> Die Kosten werden vom EASV übernommen.</p>

