Armbrustschützenverein Horgen

Schiessstand im Moorschwandrank
8815 Horgenberg
Chef Ausbildung: Walter Schöb

Tell traf den Apfel, Du kannst ein Johannisbeerli treffen!

Eidg. Armbrustschützenkönigin 2001 Sonja Staub und Präsident ASV Horgen Peter Stäuble-Marinelli

Eröffnungscup am 7. April 2002

Schnupperkurse für Jugendliche und Erwachsene (♀ und ♂)

Schau bei uns herein und mach in 2 Stunden deine ersten Erfahrungen mit dieser konzentrativen, ruhigen Sportart. Kein Pulverdampf! Keine schweisstreibende Schinderei! Kein Muskelkater! Innere Ruhe, mentale Spannung, Nähe zur Natur und ungezwungene Kameradschaft kann auch für dich erholsamer Ausgleich zu Alltag und Beruf werden. Armbrustschiessen ist umweltfreundlich und bietet dir Mentaltraining für Körper und Geist: Zielen, auf die Spannungen im Körper achten, den Pfeil sein Ziel finden lassen: du schulst deine Sensibilität und Konzentrationsfähigkeit.

3 Kurse: (je max. 10 TeilnehmerInnen)
Donnerstag, 23 Mai, 18.00 Uhr
Samstag, 25 Mai, 14.00 Uhr
Montag, 27 Mai, 18.00 Uhr
Anmeldung: schoeb.walter@bluewin.ch
01 729 9838 oder 078 837 0000
Anmeldungen werden gemäss ihrem Eingang berücksichtigt.

Kursinhalt: mentale u. techn. Grundlagen, Zielübungen, Probeschüsse, Kurzprogramm; Infos zu Verein, Verband, Wettkämpfen u. Schützenfesten
Dauer: jeweils ca. 2 Stunden
Terminschwierigkeiten: Ruf trotzdem an, wir finden eine individuelle Lösung!

Armbrust Schnupperkurs Moorschwand - Horgenberg 23.5.1800/ 25.5.1400/ 27.5.1800 schoeb.walter@bluewin.ch 01 729 9838 / 078 837 0000	Armbrust Schnupperkurs Moorschwand - Horgenberg 23.5.1800/ 25.5.1400/ 27.5.1800 schoeb.walter@bluewin.ch 01 729 9838 / 078 837 0000	Armbrust Schnupperkurs Moorschwand - Horgenberg 23.5.1800/ 25.5.1400/ 27.5.1800 schoeb.walter@bluewin.ch 01 729 9838 / 078 837 0000	Armbrust Schnupperkurs Moorschwand - Horgenberg 23.5.1800/ 25.5.1400/ 27.5.1800 schoeb.walter@bluewin.ch 01 729 9838 / 078 837 0000	Armbrust Schnupperkurs Moorschwand - Horgenberg 23.5.1800/ 25.5.1400/ 27.5.1800 schoeb.walter@bluewin.ch 01 729 9838 / 078 837 0000	Armbrust Schnupperkurs Moorschwand - Horgenberg 23.5.1800/ 25.5.1400/ 27.5.1800 schoeb.walter@bluewin.ch 01 729 9838 / 078 837 0000	Armbrust Schnupperkurs Moorschwand - Horgenberg 23.5.1800/ 25.5.1400/ 27.5.1800 schoeb.walter@bluewin.ch 01 729 9838 / 078 837 0000	Armbrust Schnupperkurs Moorschwand - Horgenberg 23.5.1800/ 25.5.1400/ 27.5.1800 schoeb.walter@bluewin.ch 01 729 9838 / 078 837 0000	Armbrust Schnupperkurs Moorschwand - Horgenberg 23.5.1800/ 25.5.1400/ 27.5.1800 schoeb.walter@bluewin.ch 01 729 9838 / 078 837 0000	Armbrust Schnupperkurs Moorschwand - Horgenberg 23.5.1800/ 25.5.1400/ 27.5.1800 schoeb.walter@bluewin.ch 01 729 9838 / 078 837 0000